

編集・発行

社団法人 出雲崎町社会福祉協議会

出雲崎町大字大門394番地1

TEL 0258-41-7133

FAX 0258-41-7134

<https://zchiiki.net/hp/773/>

# いずもざき 社協だより

## ふれあいの クリスマスコンサート



いからし さとみ

12月8日(日)、長岡市在住のソプラノ声楽家 五十嵐郊味様をお迎えして、ふれあいクリスマスコンサートを開催しました。ホールいっぱい響きわたる迫力ある歌声とクリスマスの雰囲気存分に楽しみました。第二部のクリスマスメドレーでは会場の皆さんも一緒に歌い、子どもたちの手話の飛び入りもあり和やかな雰囲気に包まれました。コンサート終了後には、抽選でささやかな「クリスマスプレゼント」をお渡ししました。



## 八手の茶の間

| 開催日                           | 参加費  |
|-------------------------------|------|
| 第1・第5水曜日(午前のみ)<br>10:00～12:00 | 200円 |
| 第2・第4水曜日(昼食あり)<br>10:00～14:30 | 500円 |

場所 八手地区農村環境改善センター



## 新津邸の茶の間

| 開催日                                 | 参加費  |
|-------------------------------------|------|
| 第1・第3木曜日<br>10:00～14:30<br>(昼食持参自由) | 200円 |

場所 旧新津邸



集まる時間も帰る時間も自由です。

(八手の茶の間でお昼を希望する場合は11:00までにお越しください。)

お茶飲みをしたり、時には講師の先生に来ていただき認知症予防レクリエーションや体操などをして過ごしています。茶の間について聞きたい方、「茶の間に行ってみたいなあ」と思っている方、いつでもお問い合わせください。

安心を  
お手伝い

## 日常生活自立支援事業

この事業は、障害や認知症等で、自分で何かを決めることに不安のある方が自分の住んでいる地域で安心して暮らすことができるように支援する制度です。



### Q. どんな人が利用できるの？

- ・自分ひとりで福祉サービスの利用や契約をすることに不安のある方
- ・お金の管理に不安のある方
- ・物忘れがあって、大事な書類や印鑑をどこにしまったか忘れてしまうことが多い方

### Q. どんなことを手伝ってくれるの？

- ・大切な書類や、通帳、印鑑のお預かり
- ・福祉サービス利用のお手伝い
- ・日常の金銭の出し入れのお手伝い

### Q. 利用料はかかるの？

- ・契約前の相談は無料です。
- ・契約後は、サービスを受ける場合に利用料及び生活支援員の交通費をいただきます。

利用料：1回1時間まで 1,200円

1時間を超える場合は30分毎に 400円

- ・書類等預かりサービスは別途利用料がかかります。

## ふれあいいきいきサロン活動紹介

### 吉水ひまわりサロン

ふれあいいきいきサロンは、仲間づくりや社会参加を目的に、年齢を問わず自由に集まることができる場です。今回は毎月第3木曜日に吉水、別ヶ谷、桂沢地区の皆さんが集まって活動している「吉水ひまわりサロン」をご紹介します。



Q1

#### 活動内容について。

講師をお願いして講話を聞いたり、脳トレやレクリエーションをした後にお茶会をして情報交換をしています。昨年のバスハイクは見附方面へ出掛けましたし、忘年会や新年会を計画してランチをしながら1日楽しく過ごしました



Q2

#### 活動をしていて良かったなど 思うことを教えてください。

とにかく、集まって笑い合えることが一番楽しい。一人暮らしの方もいるので気軽に話ができる場があることが有難い。サロンがあると思うと仕事の段取りをしたり身だしなみを整えてしつかりするので、サロン活動は大変良いことだと思います。

取材に何うと「何だか緊張するね。」とお話されていましたが、時間がたつにつれ和やかになり、できる限りこの活動は続けていきたいので新しい仲間が増えてほしいとおっしゃっていました。地域のサロン活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 出雲崎町赤十字奉仕団 活動報告



ふれあいの里での  
奉仕活動

毎年2回、ふれあいの里の花壇の草取りを行っています。



山古志の「復興交流館おらたる」へ  
研修に行ってきました!

中越地震の復興の様子やボランティアの活動の様子を、語り部の青木さん(当時の山古志支所長)による体験談を通して知ることができました。

出雲崎町赤十字奉仕団では、一緒に活動していただける方を募集しています。

問い合わせ先

出雲崎町赤十字奉仕団事務局(出雲崎町社会福祉協議会内)  
☎0258-41-7133(受付:平日 8:30~17:00)



# ふれあいの里からのお知らせ



## ポイントカード終了のお知らせ

長年ご愛用いただいております「ふれあいの里ポイントカード」ですが、令和7年1月31日(金)をもちましてポイントの付与を終了しました。スタンプが5ヶ押印してあるポイントカードにつきましては令和7年3月30日(日)までご利用いただけます。何卒、ご理解をお願いいたします。

## 利用料金改定のお知らせ

### 令和7年4月1日から次のとおり利用料金を改定いたします。

| 改定前 |      | 改定後              |      |
|-----|------|------------------|------|
| 町内者 | 100円 | 町内者<br>小学生~65歳未満 | 400円 |
|     |      | 町内者<br>65歳以上     | 300円 |
| 町外者 | 200円 | 町外者              | 500円 |

※小学生未満は無料

昨今の光熱費や資材の高騰を受け、また近隣入浴施設の料金を鑑み、このたび入浴料金を改定させていただきます。

料金改定後は、メンバーズカードの発行や施設の機能強化等を予定しており、サービス特典もご用意しております。

何卒、ご理解をお願いいたします。



これから寒い日が続きます。ふれあいの湯に入って体の芯まで温まりませんか。皆さんのお越しを心からお待ちしております。



## ふれあい演芸会のご案内

入場無料



昭和の名曲を後世に歌い継ぐ 三条市出身の坂井進様をお迎えして、ふれあい演芸会を開催します。昭和の時代に想いを馳せながら懐かしいひとときをお過ごしください。

また、栃尾チアリーディングサークルの皆さまからもご出演いただき、笑顔と元気をお届けします。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお出掛けください。

**日時** 令和7年 **2月16日(日)**  
**13:15~15:10**

**会場**  
出雲崎町保健福祉総合センター  
ふれあいの里「ふれあいホール」

※送迎を希望される方は  
☎0258-41-7133までご連絡ください。

## 令和6年能登半島地震 災害義援金に ご協力ありがとうございます

義援金受付総額

**213,927円**

令和7年1月20日現在

町内各所に義援金箱を設置したところ、多くの方々からご協力いただきました。大変ありがとうございました。皆さまからお寄せいただきました義援金は、日本赤十字社新潟県支部を經由して、被災地の方々へお届けします。

なお、この義援金の受付は、令和7年12月26日(金)まで延長となりましたので、引き続き皆さまからのご協力をお願いします。

# 出雲崎町老人クラブ連合会

## 活動報告

令和7年2月6日発行  
出雲崎町老人クラブ連合会  
☎0258-41-7133



出雲崎町老人クラブ連合会会長

金子 俊治

「金」を目指して

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、良き年をお迎えのことと、喜び申し上げます。昨年の能登半島地震で被災された多くの方が、未だ避難所生活を送られていることに対し、心よりお見舞い申し上げます。

昨年の漢字一文字は「金」でした。数多くの「金」メダル獲得に沸いたパリオリンピック、パラリンピック。ドジャース・大谷翔平の「金」に値する活躍や佐渡金山が世界遺産に登録されたこと。影の「金」として、政治の裏金「金」問題や、「金」目当ての闇バイト強盗事件もありました。私は「金」メダルが話題になるたびに思うことがあります。75歳以上の後期高齢者が後期高齢者を見守る時代になりました。この様な状況の中で、足腰が痛いことや、病院の話題ばかりです。これまで頑張ってきたこと、一日一日を生き抜いて来たことを思うと、その生き様は「金」メダルに値します。今年も、一日一日を大切に「金」メダルを獲得しましょう。

### 令和6年度 第61回 出雲崎町老人クラブ連合会総会に

### 新潟お笑い集団 <sup>ナ マ ラ</sup> **NAMARA** が登場しました！

令和6年6月7日（金）に、老人クラブ連合会総会を開催し総勢88名の方が参加しました。今年度は、新潟のお笑い集団「NAMARA」の芸人の方々からお越しいただき、落語や漫談、講談を披露していただきました。参加されたみなさんは、NAMARAの芸人さんの声の大きさや話のテンポの速さに刺激を受けながら、真剣に耳を傾ける方、にこやかに笑みを浮かべる方、声を出して笑う方等々、様々な反応で答えながら生のお笑いを楽しまれていた様子でした。



## 第38回 町長杯争奪ゲートボール大会

期日：令和6年6月10日（月）

風が涼しくさわやかな気候のもと、議員チームを加えた6チームで優勝を競い合いました。決勝戦は天領チームと西越チームが対戦し接戦の末、天領チームの優勝となりました。



## 第36回 議長杯争奪ゲートボール大会

期日：令和6年7月17日（水）

梅雨真っただ中の蒸し暑い熱気の中、暑さに負けない気合の入ったかけ声が響き渡りました。全6チームが戦い決勝戦は天領チームと小木ノ城Bチームが対戦。町長杯に続き天領チームが優勝しました。



## レクリエーション大会

令和6年10月15日（火）ふれあいの里ホールにて「レクリエーション大会」を開催し総勢101名の会員の方が参加しました。幸福会・寿会・西越クラブの合同チーム（青）、長寿クラブ（赤）、小木ノ城クラブ（黄）の計3チームに分かれ、玉入れタイムレース等全5種目の競技を競い、楽しみました。参加された方からは「応援だけでもたのしかった」「来てよかったまた来年も来たい」などの声が聞かれました。また来年も大いに楽しみましょう！



## 指導者研修会

令和6年11月11日（月）、指導者研修会で「遠藤実記念館」へ行ってきました。「北国の春」や「星影のワルツ」「高校三年生」などの名曲を世に送り出し、国民栄誉賞を受賞された作曲家、遠藤実さんの生い立ちや苦勞の日々、そんな日々から生まれた名曲のエピソードなどを知ることができ感慨深い時間となりました。



## 花いっぱい運動事業

今年度は沢田、上中条、立石、小木ノ城に勝見地区が加わり町内5カ所の地区で、花いっぱい運動を実施しました。サルビア、マリーゴールド、インパチェンスの3種の花苗を植えました。道を通る方たちが、花を見て楽しんでくれたら嬉しく思います。



昨年元旦に起こった能登半島沖の大地震から約一年が経ちました。まだ復興が思うように進まない現状の中、普段通りの生活を送れることがどんなに有難いことなのか、災害に備えて今自分ができることは何か、を考えさせられるとともにお互いに助け合うことの大切さを改めて感じた一年となりました。

あとがき

（事務局）