

# 家族のための介護者教室

## ふれあいカフェのご案内

介護をされている方を対象に介護者教室を開催します。  
 今年度は、ふれあいの里の和室にて、茶話会を実施します。  
 介護の合間に、お茶を飲みながら息抜きをしませんか？  
 茶話会以外にも、介護に役立つ知識や実践を学ぶことができます。

【開催日時】 午前9時30分～午前11時30分（途中参加・途中退席も可）

5月 9日（木）	茶話会	もっと早く知りたかった！
6月 13日（木）	<b>認知症について学ぼう！</b>	
7月 11日（木）	茶話会	こんなやり方があるんだ～。
8月 8日（木）	茶話会	
9月 12日（木）	<b>福祉用具の種類について</b>	
10月 10日（木）	茶話会	もっと皆、参加すればいいのに～！
11月 14日（木）	茶話会	
12月 12日（木）	<b>介護技術について学ぼう！</b>	
1月 9日（木）	茶話会	
2月 13日（木）	茶話会	
3月 13日（木）	茶話会	

※吹き出しは、昨年度ご参加いただいた方のご感想を載せさせていただきました。

- 【会 場】 町保健福祉総合センターふれあいの里 和室C室
- 【対象者】 自宅で介護をしている方等
- 【費 用】 無料
- 【申し込み】 茶話会は、申し込みは不要です。開催時間内にお越しください。  
 介護者教室に参加される場合は、  
 出雲崎町地域包括支援センターまでご連絡下さい。



【お申込み先】  
 出雲崎町地域包括支援センター  
 （担当 池田・星川）  
 TEL0258-41-7211