

ふれあいネットワーク

いずもざき  
社協だより No.75

令和4年2月7日発行

編集・発行

社団法人 出雲崎町社会福祉協議会

出雲崎町大字大門394番地1

TEL 41-7133

FAX 41-7134

# いずもざき 社協だより



## ふれあい クリスマスコンサート

### ふれあいクリスマスコンサート



12月12日(日)、ふれあいクリスマスコンサートを開催しました。フルート、オカリナ、チェロ、ピアノのアンサンブルやソプラノ歌手の歌声でクリスマスの雰囲気を楽しみました。

演奏後には、抽選でささやかな「クリスマスプレゼント」をお渡ししました。



暮らしのちょっとした困りごとをおたすけします!



# 出雲崎たすけ愛隊



困っている人とお手伝いできる人がお互いに支え合う  
有償の生活支援サービスです。

玄関掃除



灯油入れ



## お手伝いできること

※時間内で組み合わせができます。

- |        |         |               |
|--------|---------|---------------|
| ■ 話し相手 | ■ 電球交換  | ■ 水やり、玄関掃除    |
| ■ 灯油入れ | ■ ゴミ出し  | ■ ゴミのまとめ      |
| ■ 買い物  | ■ 代読、代筆 | ■ 薬取り (町内に限る) |

**サービス時間** 午前7時30分～午後5時

**利用料 (謝礼)** 30分 300円

- ・1回のサービス提供時間は最大1時間(600円)です。
- ・材料費がかかる場合は実費負担となります。
- ・初回利用する際は、訪問して聞き取りを行いますので、急な依頼はお受けできません。事前の登録をおすすめします。

## たすけ愛隊に関する問い合わせ

**出雲崎たすけ愛隊事務局 (ふれあいの里内)**

**☎ 080-7581-9281**

(受付: 平日・午前8時30分～午後5時まで)

ご利用しませんか？



# 生きがいデイサービス事業のごあんない

高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で、いきいきと生活していただくために介護予防の一環として「生きがいデイサービス事業」を実施しています。みんなで歌を歌ったり体操などのレクリエーションや生活指導を行っています。

生きがいデイサービスとは、交流の場として地域で支え合うみんなの“いえ”です。

**会場** 町保健福祉総合センター ふれあいの里

**開設曜日** 西越地区・・・月曜日  
海岸地区・・・水曜日  
八ッ手地区・・・木曜日  
中越地区・・・金曜日

**開設時間** 午前9時30分～午後3時まで

**利用料** 一日 500円 (昼食・おやつ代)

**対象者** 町内在住の方で昼間一人でいることが多い方、また足腰が弱ってきたなあと感じることがある方、ひとり暮らしの高齢者の方々です。

**送迎** 原則、自宅前までバスで行きます。

お申し込み・お問い合わせ

出雲崎町社会福祉協議会までご連絡ください ☎ 0258-41-7133

## 生きがいデイサービスの一日





# ふれあいいいきいきサロン 活動紹介

ふれあいいいきいきサロンは「気軽に、無理なく、楽しく、年齢を問わず自由に集まることができる場」で、生きがい作りやお互いさまの関係作りを育みます。今回は柿木地区のサロンの様子をご紹介します。

## Q1 いつからサロンを開催されていますか？

「柿木いきいきサロン」は平成31年2月から活動を始めています。月1回程度、無理することなくおこなっています。

## Q2 どんな活動をされていますか？

いつまでも健康に過ごしたいため、保健師さんのお話や体操の先生を招いて体を動かしたりすることもあります。

1年に1回は気分を変えるために、ふれあいの里でサロンをおこない、お風呂に入ったりして過ごします。

## Q3 活動をしていて良かったなと思う時を教えてください。

みんなで集まること、そのものが大切だと思います。集まれば、お互いの近況や雑話ができ楽しく過ごせます。

サロンはつながりを深めていく場で、お互いに元気を分けあい、結束を強め、良い関係が続いていくことにサロン活動は役立っていると思います。

食生活改善推進員を  
お招きしての栄養講座



## 新潟県連合遺族会会長表彰 受賞おめでとうございます。

令和3年10月1日(金)新潟縣護國神社で開催された「新潟県連合遺族会 結成75周年記念慰霊遺族大会」において、多年にわたり遺族会の運営ならびに遺族の援護指導にあたり、会の発展に寄与した功績が認められた2名の方が受賞されました。



結成75周年記念慰霊遺族大会表彰  
佐藤平一郎 様(稲川)



遺族功労者表彰  
棚橋二三男 様(沢田)

ふれあいの里からのお知らせ

## ふれあいの里 四季の湯のお知らせ



### 1月～3月は“阿寒湖の湯”

阿寒湖のマリモは国の特別天然記念物です。マリモは本来、糸状で水底で回転し丸くなったもので、時間をかけて大きくなるそうです。

寒い日が続きますがふれあいの里の湯で身も心もリフレッシュされてはいかがでしょうか。



- 入浴時間／  
午前10時30分～午後4時15分まで
- 入館料／  
出雲崎町内の方 100円  
(町外の方200円)
- 休館日／  
毎週月曜日  
(祝日の場合は翌日の火曜日)



※毎年2月に開催しておりました、『ふれあい演芸会』は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。