

ふれあいネットワーク

いずもざき  
社協だより No.71

令和3年2月5日発行

編集・発行

社団法人 出雲崎町社会福祉協議会

出雲崎町大字大門394番地1

TEL 41-7133

FAX 41-7134

# いずもざき 社協だより

## ふれあい クリスマス コンサート



12月12日(土)、アンサンブル・スバルの皆さんをお迎えし、ふれあいクリスマスコンサートを開催しました。当日は100名近い方からお越しいただき、クリスマスの定番曲を中心とした素晴らしい演奏に会場がつつまれました。

演奏後、町社会福祉協議会より抽選で、ささやかな「クリスマスプレゼント」をお渡ししました。

# 八手の茶の間 開所1周年お祝い会

10月28日(水)、八手地区農村環境改善センターにて新型コロナウイルスの影響により延期していた「八手の茶の間1周年お祝い会」をおこないました。



小木之城保育園の園児の迫力ある太鼓や元気あふれるよさこいの披露、いとたけ会の皆さんによる琴の演奏で大いに盛り上げていただきました。

参加者からは楽しいお祝い会であったと喜びの声があり、これからも皆さんの居場所として気軽に立ち寄っていただけたらと思います。

## 新津邸の茶の間

11月5日(木)、柏崎民友会の皆さんによる三味線や太鼓、民謡、踊りを披露していただきました。



茶の間に参加された皆さんは一緒に手拍子をしたり、踊ったりして賑やかな時間を過ごされました。

これからも「茶の間」に来て参加者同士が楽しんでいただけるよう、ボランティアスタッフと共に企画を考えていきたいと思ひます。

# 吉沢工業株式会社様より パーテーションを寄贈していただきました

令和3年1月7日(木)、吉沢工業(株)様より、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのパーテーションを寄贈していただきました。

ふれあいの里は日々、多くの皆さまがご利用になられますので大集会室にパーテーションを設置させていただきました。

これからも感染拡大防止に努めていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



# 町からの補助金を受け、 フレイル対策の訪問活動車両を導入しました

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、町社会福祉協議会の事業が休止になった場合、高齢者がフレイルにならないように訪問活動に努めます。



## ? フレイルとは?

加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。

しかし、適切な支援によって生活機能の維持向上が可能であり、要介護状態にならずに予防が可能な状態を言います。

高齢者のフレイルは日常生活に支障が出るだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険があるので早めに対処することが大切です。



# ふれあいいいきいきサロン 活動紹介

ふれあいいいきいきサロンは「気軽に、無理なく、楽しく、年齢を問わず自由に集まることができる場」で茶話会や健康体操などの活動を通して、生きがい作りやお互いさまの関係作りを育みます。

今回は神条地区のサロンの様子をご紹介します。

## Q1 いつからサロンを 開催されていますか？

平成25年2月から月1回開催しています。  
約14名で活動していて、開催回数は70回を超えました。



## Q2 どんな活動をされていますか？

毎回、最初にラジオ体操などをして体を動かしています。  
茶話会が中心ですが時々、手品や健康体操の先生を招いて活動しています。

例年、おこなっていた町外のバスハイクも今年度はコロナの影響で中止となりましたが、来年度はできる状況になっているといいなと思います。

## Q3 活動をしていて良かったなと思う時を教えてください。

寒い冬は外に出たくないと思うのですが、サロンがあると外に出る目的ができるので、行くことが楽しみになって良いと思います。顔を合わせれば、気軽におしゃべりをして、色々な情報交換ができて楽しいです。いつもは来るのに来ない人がいると気に掛けたりして、まとまりがあると思います。

### ふれあいの里からのお知らせ

## 令和2年度 第2回 ふれあい演芸会のご案内

いずもざき語り部の会とサクソ演奏者の藤田芳雄氏をお招きし、ふれあい演芸会を開催します。民話と心地よいサクソの音色をお楽しみください。

ぜひ、皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

ご来場お待ちしております。



**日時** 2月25日(木)  
午後1時30分～3時00分

**会場** 保健福祉総合センターふれあいの里  
「ふれあいホール」

**内容** いずもざき語り部の会による民話の披露  
藤田芳雄氏による  
サクソ演奏&マジックの披露



## ふれあいの里 四季の湯のお知らせ

### 1月～3月は“阿寒湖の湯”

北海道の名湯で阿寒湖のマリモが天然記念物となっています。肩のこり、冷え性、腰痛、神経痛などに効果があると言われております。

体調を崩しやすい季節なので、ふれあいの里のお湯に入って、心と体をリフレッシュしてはいかがでしょうか。

皆さまのご利用を、お待ちしております。



■入館料／出雲崎町内の方100円  
(町外の方200円)

■休館日／毎週月曜日  
(祝日の場合は翌日の火曜日)