

ふれあいネットワーク

いずもごき  
社協だより No.67

令和2年2月6日発行

編集・発行

社会福祉法人 出雲崎町社会福祉協議会

出雲崎町大字大門394番地1

TEL 41-7133

FAX 41-7134



# いずもごき 社協だより

## ふれあい クリスマスコンサート



12月7日(土)、長岡交響楽団のアンサンブル・スバルをお迎えし、ふれあいクリスマスコンサートを開催しました。穏やかな天候の中、クリスマスの定番曲からアニメの曲などの素晴らしい演奏を観客の皆さんは、楽しまれておりました。

# ふれあいいきいきサロン 活動紹介

「他のサロンがどんなことをしているか気になる」、「地域でどのくらいのサロンがあるかわからない」などの声が聞かれたため、今回は小釜谷地区のサロンの様子をご紹介します。

## Q1 いつからサロンを開催されていますか？

平成23年7月から月1回開催しています。約5名で活動していて、開催回数は90回を超えました。

## Q2 どんな活動をされていますか？

毎回、必ず輪投げをしています。多い時は10回以上する時もある、健康づくりに役立っていると思います。他にはお茶を飲んだり、持ち寄った物を食べたり、おしゃべりなどを楽しんでいます。



## Q3 活動をしていて良かったなと思う時を教えてください。

月に1回ですが、みんなと顔を合わせて気兼ねなく過ごす時間が良いと思います。何をしたら来た人がうれしくなるか考えるようになり生活にハリができました。サロンを楽しみにして、90歳を超えた人も公会堂までの急な階段を登って会場に来てくれることもうれしいです。

地域の  
茶の間

## ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？

ふれあいいきいきサロン活動は歩いて行ける場所に、「気軽に、無理なく、楽しく、年齢を問わず自由に集まることができる場」で茶話会や健康体操などの活動を通して、生きがい作りやお互いさまの関係作りを育みます。

地域の皆さんが、地域の皆さんと共に行う「仲間づくり」「生きがいづくり」の活動です。“お茶を飲みながらおしゃべりをする”“健康のために体操をする”など…地域によって活動はさまざま。

現在  
16サロンが開設  
されています

## サロン運営について

- 場所…公会堂や空き家など
- 人数…5人～20人程
- 内容…茶話会、体操、健康講話など
- 会費…参加費、お茶菓子代、材料代など(100円～300円程度)
- 回数…月1回など無理なく続く程度



お気軽にご相談ください。ご要望があれば説明に伺わせていただきます。

■お問い合わせ 出雲崎町社会福祉協議会 ☎41-7133

# ボランティアグループの活動を紹介します

ボランティアグループ名	活動紹介
出雲崎町給食ボランティアグループ	・町内在住の希望する75歳以上の高齢者世帯等に対して、給食弁当作り、配達及び友愛訪問。(8月を除く毎週火曜日)
出雲崎町手話サークルひまわりの会	・聴覚障害者の方とのコミュニケーションを通して手話を学習。
出雲崎町赤十字奉仕団	・公共施設の清掃奉仕 ・災害時に役立つ応急手当を受講。
出雲崎町婦人会	・高齢者とのふれあいお楽しみ会を開催。 ・特別養護老人ホームへ月1回奉仕活動。
ひまわりグループ(施設ボランティア)	・特別養護老人ホームでの入所者の介助ボランティア及び清掃奉仕活動。
いずもざき語り部の会	・定期的に民話や昔話の勉強会を開催。地域のサロン等に出向いて語りを広める。

《順不同》



## 給食サービス ボランティア募集

**調理** 高齢者世帯への  
夕食弁当の調理  
(毎週火曜日提供/月1~2回程度)

**配達** 弁当配達と友愛訪問  
(毎週火曜日/午後3時30分~4時30分)

楽しく交流しながら、  
手話を学びませんか?

定例会：毎月 第2, 第4 木曜日  
時 間：午後7時30分~9時  
場 所：中央公民館  
会 費：月 500 円  
講 師：松田幸男先生

## 出雲崎町赤十字奉仕団 団員募集中

赤十字奉仕団は、「赤十字のボランティア活動を通じて、地域社会に貢献したい」という想いを抱いた人々によって組織され、災害時に役立つ応急手当の講習会の実施や福祉施設での草取り等の奉仕活動を行っています。現在、一緒に活動していただける方を募集中です。

## いずもざき語り部の会

一緒に民話や昔話を  
広めませんか?

月1回勉強会を開催し知識を深めています。ボランティア活動として、地域のサロン等で民話を披露しています。興味のある方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 出雲崎町社会福祉協議会 ☎41-7133

【まちがいがし】のこたえ(5つのまちがい)

●漫才師のめがね ●漫才師の蝶ネクタイの色 ●女性の目 ●男性のシワ ●マイクの高さ

## 出雲崎町社会福祉協議会 職員募集について

### 訪問介護員

①常勤 ②パート



- ・業務内容：要介護者等の自宅を訪問し  
身体介護や生活援助
- ・資格等：介護福祉士又は、ホームヘルパー  
2級以上又は介護職員初任者研修  
修了者・普通免許
- ・勤務体制：①午前8時30分～午後5時15分  
4週8休制(土・日・祝日の勤務あり)  
②応相談(1日3～4時間程度)
- ・賃金：①日給 6,860円(割増賃金の支給あり)  
②時給 980円(移動手当の支給あり)
- ・労働条件：年次有給休暇あり  
①社会保険・雇用保険加入  
②労災保険加入

〔問合せ・連絡先〕

社会福祉法人 出雲崎町社会福祉協議会  
高橋 ☎0258-41-7133

## 出雲崎町地域包括支援センターは、 自立した暮らしを お手伝いします

### 主なしごと

- 高齢者に関する心配ごとの  
相談に応じます。
- 要支援①・②の方の介護予防  
プランを作成します。
- 介護認定の申請を代行します。
- 認知症高齢者等の権利擁護の  
相談に応じます。



安心

〔お気軽にご相談ください〕

出雲崎町地域包括支援センター  
(ふれあいの里内) ☎0258-41-7211

脳トレ

## まちがいさがし

こたえは  
3ページに  
あります

右と左の絵で違うところが5つあります。よく見比べて探してみてください!

